



Актуальные вопросы организации внеурочной физкультурно-массовой работы в свете поэтапного внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»



Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Постановление Правительства
Российской Федерации
№540 от 11.06.2014 года «Об
утверждении Положения о
Всероссийском физкультурно-
спортивном комплексе «Готов к труду
и обороне»



Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»

Приказ Министерства образования и науки Республики Татарстан от 10.07.2014 года №3907/14 «Об апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях Республики Татарстан»

- Распоряжение Правительства Российской Федерации №1165-Р от 30 июня 2014 года**



- **План мероприятий, утвержденный Президентом Республики Татарстан №01-9697 от 19.08.2014 года**

Условия допуска к сдаче тестов



- Обучающиеся и студенты основной группы по физической культуре на основании допуска медицинского работника
- Списки обучающихся и студентов, допущенных к сдаче нормативов, заверяются руководителем образовательной организации

Возрастная структура

I ступень: 1 - 2 классы (6 - 8 лет)

II ступень: 3 - 4 классы (9 - 10 лет)

III ступень: 5 - 6 классы (11 - 12 лет)

IV ступень: 7 - 9 классы (13 - 15 лет)

V ступень: 10 - 11 классы, среднее профессиональное образование (16 - 17 лет)

VI ступень: 18-29 лет



Виды испытаний



1. Челночный бег 3x10 м
2. Бег на 30, 60, 100 м
3. Бег на 1; 1,5; 2; 3 км
4. Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега
5. Подтягивания на низкой и высокой перекладинах, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине
6. Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье
7. Метание спортивного снаряда в цель и на дальность
8. Плавание на 8, 10, 15, 25, 50 м
9. Бег на лыжах, кросс по пересеченной местности на 1, 2, 3, 5 км.
10. Стрельба из положения сидя и положения стоя
11. Туристский поход

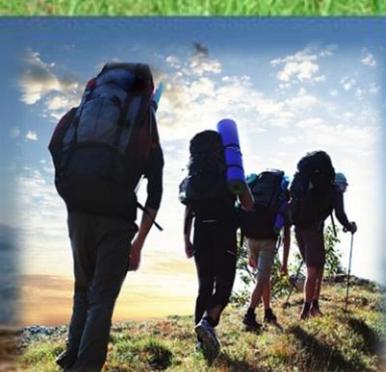
Нормативно-тестирующая часть Комплекса ГТО



1) виды испытаний (тесты) и нормативные требования

2) оценка уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта
(в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом)

3) рекомендации к недельному двигательному режиму



Рекомендации к недельному двигательному режиму на примере III ступени (5-6 классы, 11-12 лет)

№ п/п	Виды двигательной активности	Временной объем в неделю, мин.
1.	Утренняя гимнастика	Не менее 105
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях	135
3.	Виды двигательной активности в процессе учебного дня (динамические паузы, физкультминутки и т. д.)	150
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, полиатлону, гимнастике, подвижным и спортивным играм, фитнесу, единоборствам, туризму, в группах общей физической подготовки, участие в соревнованиях	Не менее 240
5.	Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными и спортивными играми, другими видами двигательной активности	Не менее 160

В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять не менее 4 часов



Вопрос первый:

Кто должен внедрять ВФСК ГТО в образовательной организации?

Разделы ВФСК ГТО	Деятельность	Ответственные
Виды испытаний (тесты) и нормативные требования	Подготовка участников ВФСК ГТО по видам испытаний ВФСК ГТО (в т.ч. на уроках физкультуры)	Учитель физической культуры
Оценка уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта	Осуществление контроля за знаниями в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.	Зам. Директора Учитель физической культуры
Рекомендации к недельному двигательному режиму	Утренняя гимнастика, физкультминутки, паузы, занятия в секциях, Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в т.ч. в каникулы	Все участники образовательного процесса, во главе с директором школы!



Включает в себя разделы:

- **Учебная деятельность по физической культуре**
(рабочие программы по предмету, организация спецмедгрупп, мероприятия по контролю и т.д.);
- **Внеклассная спортивно - массовая и оздоровительная работа**
(спартакиады учащихся, мероприятия по ГТО и т.д.)
- **Учебно – спортивная работа**
(организация работы спортивных секций, участие ДЮСШ и других учреждений дополнительного образования)
- **Врачебный контроль**
(диспансеризация, циклы бесед, кл. часов с учащимися и родителями по ЗОЖ)

Включает в себя разделы:

- **Организационная работа с физкультурным активом школы**

(привлечение учащихся к работе, самоуправление, работа физоргов классов и т. д.)

- **Участие педагогического коллектива в работе по физическому воспитанию учащихся**

(выполнение физкультминуток; контроль и записи о пропусках уроков физкультуры, связь по этим вопросам с родителями, личное участие и т. д.)

- **Работа с родительским комитетом и шефской организацией**

(привлечение родителей и шефов к физкультурно-спортивной работе)





Вопрос второй:

Кто допускается к выполнению нормативов Комплекса ГТО?

К выполнению нормативов Комплекса ГТО допускаются лица, относящиеся к различным группам здоровья, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра.

На первом этапе внедрения ВФСК (ГТО) к сдаче нормативов допускаются обучающиеся **основной группы здоровья** по физической культуре, на основании решения медицинских работников по отнесению к группе здоровья по физической культуре.



Вопрос третий

Каковы требования к местам проведения мероприятий по ВФСК ГТО ?

1. Обеспечение мероприятий по ВФСК ГТО осуществляется в соответствии с требованиями по обеспечению образовательного процесса по предмету «Физическая культура» и видам спорта по выбору обучающихся
2. Обеспечение безопасных условий и техника безопасности при проведении мероприятий ВФСК ГТО осуществляется в соответствии с требованиями, предъявляемыми к организации образовательного процесса по физической культуре и спорту.

Основные требования по ОТ и ТБ

Наличие документации:

- акты испытаний спортивного оборудования;
- акты-разрешения на эксплуатацию спортивных объектов школы (спортзалы, спортплощадки и др.);
- паспорта спортивных объектов школы;
- инструкции для обучающихся по видам деятельности и разделам программы;
- журналы регистрации прохождения инструктажей обучающимися.

Отметим, что должна быть разработаны инструкции по проведению мероприятий по ГТО (на основе инструкции по организации спортивно-массовых мероприятий).





Пропаганда комплекса

СМИ

**Массовые
акции**

**ПРОПА-
ГАНДА**

**Социальные
сети**

**Всероссийские
конкурсы**

**Наглядная
агитация**

Необходимая документация для внедрения ВФСК ГТО

1. Состав школьной комиссии по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и план ее работы на учебный год (утвержденные приказом директора).

2. План работы по физическому воспитанию обучающихся на учебный год, включающий работу по комплексу ВФСК (ГТО) (утвержденный приказом директора).

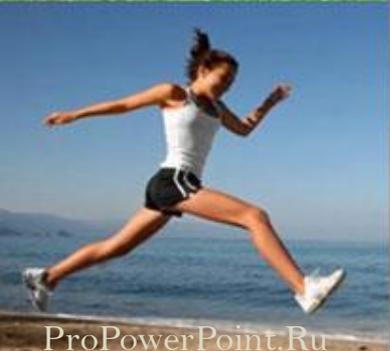




3. Общее количество учащихся I – XI классов по состоянию на 1 сентября со списками обучающихся.

4. Количество допущенных к сдаче норм комплекса ГТО по классам (на основании допуска врача, утвержденного директором).

5. Рабочая документация по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы с результатами обучающихся (копии протоколов муниципальной рабочей группы), журналы регистрации результатов ВФСК (ГТО), решения школьной комиссии по итогам работы, иные организационные документы или подтверждающие сведения).



Агитационно-пропагандистская работа и взаимодействие с средствами массовой информации

Информационные стенды по ВФСК (ГТО)

Специальные разделы информационных сайтов



Нормативные документы (указ Президента РФ, постановление правительств РФ, РТ, муниципального образования, приказы управления образования, образовательной организации)



Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (содержание ступеней комплекса по классам, необходимые требования и условия прохождения ВФСК (ГТО))



Материалы, отражающие ход сдачи нормативов и требований комплекса в классах и в целом по школе



Расписание работы спортивных секций, рекорды школы, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы (например по туризму - маршруты и фотографии и т.п.).



Благодарю за внимание!